

V&K hecht veel waarde aan een positieve sportcultuur waarin iedereen een leven lang veilig en met plezier kan sporten en bewegen. Of dat nu in de rol van sporter, trainer, coach, vrijwilliger of ouder is. Samen hebben wij de belangrijkste spelregels opgesteld, die gelden voor iedereen die betrokken is bij de vereniging.

## Staan plezier en sport centraal

We benadrukken het plezier van sporten in de training en op de wedstrijden. We zijn altijd trots op onze sporters als ze hun best doen ongeacht het resultaat. Deze houding verwachten we ook van ouders en trainers.

## Is er voor iedereen plek en geloven we in groei

Van 2 tot 100+ jaar, ongeacht sport niveau, leeftijd, afkomst, gender, kleur, godsdienst, cultuur, handicaps (zichtbare en onzichtbare) en karakter zoals bij regel 3.

Groei voor iedereen op ieder niveau.

## Gaan we respectvol met elkaar om en spreken we elkaar aan op ongewenst gedrag

Ongewenst gedrag is gedrag dat als bedreigend, vernederend of intimiderend wordt ervaren. Het kan zich uiten in seksuele intimidatie, discriminatie agressie geweld en/of pesten. Wanneer we elkaar hierop aanspreken praten we vanuit de ik vorm, zonder scheldwoorden of stemverheffing en laten we elkaar uitpraten; we luisteren echt naar elkaar en geven oprecht aandacht aan wat de ander zegt. Je hoeft het niet met elkaar eens te zijn, maar hebt wel respect voor elkaars mening.

## Kunnen sporters op hun eigen niveau veilig sporten en bewegen

We bieden sport op verschillende niveaus en voor alle leeftijden.

Zowel voor de breedtesport als voor de wedstrijd sport.

We streven een veilig sportbeleid na.

## Kan iedereen zichzelf zijn en accepteren we elkaar

Ongeacht sportniveau, leeftijd, afkomst, gender, kleur, godsdienst, cultuur, handicaps (zichtbare en onzichtbare) en karakter.

## Heeft de lesgever een voorbeeldfunctie

De lesgever weet dat zijn gedrag en houding van invloed zijn op het leren en groeien van de sporters en handelt hiernaar

## Motiveren we anderen en moedigen we elkaar aan

We wensen elkaar veel plezier toe tijdens de training en/of de wedstrijd. Het positieve coachen laten we over aan de trainers.

Als ouders wensen we de sporters veel plezier toe, waardoor het zelfvertrouwen van de sporters verbeterd wordt.

## Werken we samen en helpen we elkaar

Op alle niveaus en tussen alle disciplines streven we naar een goede en veilige samenwerking, dit geldt zowel voor trainers, sporters, ouders en bestuur.

## Zijn we open en eerlijk naar elkaar

We spreken elkaar aan op een positieve manier op een geschikt moment:  
Face to Face en, indien nodig, melden aan het bestuur dat dit eventueel vast kan leggen.

Met de direct betrokkenen.  
We checken hoe de boodschap aankomt bij de ander, check of je de boodschap ook goed van de ander begrepen hebt.

Soms is het beter om er op een later moment op terug te komen.

Breng de boodschap duidelijk, concreet en vanuit de ik vorm.

## Zorgen we samen voor een omgeving en sfeer waarin iedereen zich veilig en prettig voelt

We werken volgens de 4 V's van NOC NSF

- Verenigingsbrede gedragscode (de 10 spelregels van V&K)
- Vertrouwenscontactpersoon op de club Lida Zwaans [vertrouwenspersoon@venkuden.nl](mailto:vertrouwenspersoon@venkuden.nl)
- Verklaring Omtrent het Gedrag voor vrijwilligers (VOG-verklaring)
- Vakkundige trainers-coaches